

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома МБДОУ  
«Детский сад №72 «Антошка»  
\_\_\_\_\_ Г.Р.Миннебаева

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №72 «Антошка»  
\_\_\_\_\_ Альмухаметова Л.Г.  
Приказ № 78 от 21.01.2026г.

Рассмотрено и утверждено  
на общем собрании работников  
Протокол №2 от 21.01.2026г.

10.06.2026



Л.Г. Альмухаметова  
Заведующий

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩ

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по**  
**познавательнo-речевому направлению развития детей №72 «Антошка»**

**1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида №72 «Антошка» (далее – Детский сад).

**1.2.** Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции),
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,
- СанПин 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2,
- Устава ДОУ и других нормативно-правовых актов.

**1.3.** Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.

**2. Режим занятий воспитанников**

**2.1.** Занятия в ДОУ осуществляются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) ДОУ, расписанием занятий, которое утверждается заведующим Детским садом на 1 сентября каждого года.

**2.2.** Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

**2.3.** Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

**2.4.** В Детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, в бассейне, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

**2.5.** Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- для детей от 1 до 2 лет – 6-8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – 30 минут.

**2.6.** Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе; при неблагоприятных погодных условиях занятие проводится в помещении.

**2.7.** Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 1 до 2 лет – 6-8 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет – не более 1,5 часов.

**2.8.** Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

**2.9.** Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

**2.10.** Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

**2.11.** Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

**2.12.** В группе раннего возраста (с 1-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

**2.14.** Занятия проводятся:

- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- инструктором по физической культуре (для обучения плаванию) в бассейне;

**2.15.** С согласия родителей (законных представителей) организуются развивающие игры с педагогом-психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

- для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,
- для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,
- для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,
- для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения образовательной программы ДООУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

**2.16.** Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1 до 3 лет – 8-10 занятий в неделю, продолжительностью 8-10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20

мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

**2.17.** В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

**2.18.** В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

**2.19.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

### **3. Ответственность**

**3.1.** Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – узкие специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

**3.2.** Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы ДООУ;
- соблюдение сетки занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Организация режима занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)**

**4.1.** Занятия с использованием ЭСО проводятся для обучающихся от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст обучающихся	Продолжительность, мин. (не более)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**4.3.** Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

**4.4.** Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**4.5.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Заключительные положения**

**5.1.** Настоящее Положение является локальным актом Детского сада и вступает в силу с момента его утверждения.

**5.2.** Пункты Положения могут быть изменены, дополнены. Изменения оформляются в виде новых версий текста Положения и утверждаются приказом заведующего Детским садом.

**5.3.**Срок действия Положения - до внесения изменений.

**5.4.** С целью ознакомления родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением Детский сад размещает и на информационном стенде, а также на официальном сайте Детского сада в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" по web-адресу: [https://edu.tatar.ru/n\\_chelny/page92719.htm/page2467724.htm](https://edu.tatar.ru/n_chelny/page92719.htm/page2467724.htm)